

SANTÉ

Le dépistage du diabète s'adresse à tous

Pour la première fois, le CHRS Appuis de Mulhouse a participé à la Quinzaine du diabète. En plus du dépistage, des ateliers sportifs ont été organisés, comme des animations pour les enfants.

La Quinzaine du diabète se déroule dans divers endroits de Mulhouse jusqu'au 25 novembre. Le CHRS (Centre d'hébergement et réinsertion sociale) de Mulhouse y a participé mercredi pour la première fois, proposant du dépistage le matin et de nombreux ateliers tout au long de la journée.

Installés dans une des salles des locaux du CHRS de Mulhouse, une douzaine d'enfants jouent aux cartes en début d'après-midi. Mais pas n'importe lesquelles, des jeux de sept familles sur l'alimentation. Parmi eux Cherif, 8 ans, cherche la famille des boissons, tandis que Sultana, 8 ans, se concentre sur celle des pains et des féculents. Artin, 6 ans, et Ahmed, 10 ans, se disputent la vedette en discutant sans arriver à se mettre d'accord. « *Les petits pois sont-ils des légumes ?* », demande l'éducateur spécialisé Abdessark Lamouchi. Personne ne sait.

À la table mitoyenne, les plus grands sont plus timides, c'est Caroline Maery qui discute avec eux de leur alimentation. Une des jeunes filles n'apprécie pas du tout les légumes et préfère la semoule, un des garçons avoue sa préférence pour les merguez. Les pâtes font l'unanimité tout comme le chocolat. Il est prévu qu'un peu plus tard, ils prépareront ensemble leurs goûters avec des fruits et des légumes



L'apprentissage de l'équilibre alimentaire est essentiel pour tout être humain, même les plus jeunes.

Photo L'Alsace/Denis Sollier

de saison.

« Le diabète est une maladie silencieuse »

« C'est une manière de les sensibiliser, par la dégustation, à des produits qu'ils ne connaissent peut-être pas tous. Les enfants participeront aussi à un dépistage. Nous avons aussi prévu de leur présenter un CD de l'émission *Ce n'est pas sorcier* », explique Khatouna Aydoeva, éducatrice spécialisée dans cette structure depuis huit ans. L'éducatrice a organisé les différentes animations proposées

tout au long de la journée. « Nous avons été étonnés d'avoir accueilli plus d'une trentaine de personnes pour le dépistage, ce matin. La majorité d'entre elles ne sont pas du quartier, mais des communes environnantes. C'était une surprise pour nous. »

Les personnes qui sont suivies, au CHRS, et signalées diabétiques, font l'objet d'un accompagnement spécifique. Une diététicienne et une professionnelle du centre d'examen de santé sont venues le matin, en renfort des équipes sur place qui avaient préparé le petit-

déjeuner distribué aux participants, après le dépistage. « Les personnes pouvaient, en plus, demander l'indication de leur tension », indique Hafer Hosseini, psychologue.

Le Dr Jacques Hardy, impliqué depuis de longues années dans la sensibilisation au diabète, a animé le débat de l'après-midi, après la projection du film *Super Size me*. « *Le diabétique est bien dans sa peau, il sait faire la fête. Mais il est fragile. Car le diabète est une maladie silencieuse. Ce matin, nous avons quelques personnes qui affichaient un taux de glycémie de 1,35. Il faut les surveiller.* » Ce médecin a été étonné de découvrir les activités sportives proposées par Moncef Zemouli, animateur social au CHRS. « *Beaucoup de mères de famille ont participé ce matin. Alors j'ai fait des exercices d'éveil musculaire. D'ailleurs, certaines m'ont dit qu'elles allaient se remettre au sport* », précise cet entraîneur de boxe thaï.

S.H.

Y ALLER Une action de dépistage est prévue ce samedi au marché de Mulhouse de 7 h 30 à 13 h, avec deux stands. Des dépistages sont prévus le 24 novembre, au CSC Lavoisier 59, allée Gluck de 8 h 30 à 11 h et le 25 novembre, à l'Afisco 27, rue Henri-Matisse de 8 h 45 à 11 h,